GATEWAY
INTERNATIONAL SCHOOL

TUYÊN TRUYỀN CÁCH PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút Dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh rồi truyền bệnh sang người lành qua vết đốt.

Ở Việt Nam, bệnh rất phổ biến, xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, nhất là các tháng 7, 8, 9, 10. Hiện nay, bệnh sốt xuất huyết trên địa bàn quận diễn biến phức tạp với số trường hợp mắc cao so với 30 quận huyện của Thành phố Hà Nội.

2. Sự nguy hiểm của sốt xuất huyết

- Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu
- Chưa có vắc xin phòng bệnh
- Có thể gây ra dịch lớn với nhiều người mắc cùng lúc
- Có thể gây tử vong
- Một người có thể mắc sốt xuất huyết 2, 3, thậm chí 4 lần do cả 4 chủng vi rút Dengue đều có ở Việt Nam

3. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết

Muỗi màu đen, thân và chân có đốm trắng, thường được gọi là muỗi vằn

Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, nhất vào sáng sớm và chiều tối



Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, giếng nước, hốc cây… các đồ vật hoặc phế thải có chứa nước như lọ hoa, lốp xe, vỏ dừa… Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20°C.

Muỗi vằn thường trú đậu ở đồ dùng trong nhà, các góc/xó tối, trên quần áo, chăn màn, dây phơi

4. Biểu hiện của bệnh

Thể bệnh nhẹ
Cao đột ngột 39 – 40 độ C,
sốt liên tục 2 – 7 ngày, khó hạ sốt.
Đau đầu dữ dội ở vùng trán, sau hốc mắt.
Có thể có nổi mẩn, phát ban.

Thể bệnh nặng
Dấu hiệu xuất huyết: chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm tím chỗ tiêm, nôn ra máu, đi ngoài phân đen.
Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, người vật vã, hốt, tụt huyết áp; nếu không được cấp cứu và điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong.

5. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết?

Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời.

6. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết

Để chủ động phòng chống sốt xuất huyết, cần thực hiện tốt các biện pháp sau:



- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
- Thả cá vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại…) để diệt bọ gậy.
- Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, khạp…) hàng tuần.
- Thu gom, hủy các vật dụng, phế thải trong và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, …dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.
- Thay nước bình hoa thường xuyên.

Phòng chống muỗi đốt

- Mặc quần áo dài tay.
- Ngủ trong màn kể cả ban ngày. Đặc biệt, người bệnh sốt xuất huyết phải nằm trong màn để tránh lây lan bệnh cho người khác.
- Bôi kem chống muỗi đốt.

Diệt muỗi

- Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi…
- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng chống dịch.

Xin trân trọng cảm ơn!
BAN GIÁM HIỆU